



Site: gvrando.com

DIMANCHE 30 MARS 2025

VERNEGUES

VERNEGUES

Sainte Victoire St-Ser pic des mouches Puyloubier

ATTRAIT

Le passé antique de Vernegues, chapelles, ruines du château, Vues à 360° sur la Durance et Lubéron, Sainte-Victoire, étang de Berre

Beau parcours de chapelles en châteaux
Larges panoramas

Chapelle St-Ser, montée au col St-Ser, Pic des mouches

NIVEAU

1 **IBP 39**

2 **IBP 60**

3 **IBP 75**

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h00 environ

Dénivelée cumulée : 225 m

Nature du parcours : En boucle : pistes et sentiers, 2 courts passages sur petites routes

Particularités : 2 passages caillouteux. Pente à 13 % sur 360 m et raidillon à 23% sur 170m. **Bâtons recommandés.**

Durée de marche effective : **5h**

Dénivelée cumulée : **350 m**

Nature du parcours : parcours mêlant petits sentiers, chemins caillouteux et belles pistes ; un passage en chaussée goudronnée peu fréquentée

Particularités :

Durée de marche effective : 5h

Dénivelée cumulée : 650 m

Nature du parcours : parcours à fort dénivelé jusqu'à 55%, exposé et/ou escarpé, terrain rocailloux et pierreux

Particularités : passages de ressauts rocheux en montée nécessitant l'usage des mains et un bon équilibre dont 1 passage en léger dévers équipé de chaîne. Descente pentue (28 à 30%)

Attention soutenue indispensable

Personnes sujettes au vertige s'abstenir

RENDEZ VOUS

Piscine de Gardanne : **8h00 (h d'été)** départ : 8h15

Piscine de Gardanne : **7h45 (h d'été)** départ : 7h55

Piscine de Gardanne : **8h15 (h d'été)** départ : 8h25

MATERIEL

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle

Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables (ou pas de bâtons), pique-nique, eau, Trousse de secours personnelle

CONSIGNES

Pas de chien

Prévoir un repas tardif

Pas de chien

Pas de chien

TRAJET ROUTIER SUGGERE

86 kms A/R : Gardanne, A51 Direction Aix - Celony, Saint Cannat, Lambesc, Cazan-les Carlats : ch. des Carlats, ch. de St Symphorien : **parking du cimetière à la chapelle St-Symphorien.**

Coordonnées GPS : N 43°41' 40" E 5°11' 51"

Covoiturage indicatif : 21,50€ par voiture

88kms : Gardanne, Aix en Provence, St Cannat, Lambesc, direction Vernegues, à Cazan au rond-point prendre la D22, **parking de la cave Château Bas**

Coordonnées GPS : N 43°41'4" / E 5°11'50.9"

Covoiturage indicatif : 22€ par voiture

Plan de Meyreuil > Pont de Bayeux > Beaurecueil > St Antonin > parking St-Ser **coordonnées N 43° 31' 40" E 5° 38' 37"**, départ rando > Puyloubier parking voitures - 1 retour chauffeurs St-Ser.

Covoiturage indicatif : 50km AR 12.50€/voiture

TRAJET PEDESTRE

Parking – D22b, ch. Moulin Rompu, ch. Coucheport, viaduc TGV, pc 186, temple de Diane et chap. St Césaire, pavillon Victoire ; pc 194, oratoire sous D22b, village : église N. D. de Lourdes, ruines du château, table d'orientation du plateau du Puech ; GR6, pc 294, Campanes, Camp Caïn, viaduc TGV, parking.

Château Bas, chapelle St Césaire, Guillène, Cantepredrix, Camporiol, Breguières, Chapelle St Martin, Plaine de Sonnalier, Chapelle Saint Jean, Les Costes, Grand Puech, le vieux Vernegues, les Campanes, Chapelle Saint Symphorien, Pavillon de Victoire, Château Bas

Parking St-Ser > Chapelle St-Ser > col St Ser (tracé rouge) ; crête > GR9 Pic des mouches Puyloubier.

ANIMATEURS

Marie-Claude Deluy : 06 89 31 16 69

Sylvie Plyer : 06 86 56 43 23

La trace est à disposition auprès des animatrices.

Pascale Tanguy 06 48 43 69 80

Gilbert Detrie 06 77 36 45 55

La trace est à disposition auprès de l'animateur

Claude Chauvet 06 13 83 78 98

Eliane Siligoni 06 81 70 32 68

Thierry Leonardi 06 83 89 40 98

La trace est à disposition auprès de l'animateur

